

## San Sebastián acoge este sábado una gran Máster Class de Zumba

Author : admin

Date : 22 enero, 2018



La Plaza de Las Américas acogerá este próximo sábado, 27 de enero, la primera Máster Class de Zumba que contará con la presencia de dieciséis instructores oficiales provenientes de Tenerife, Gran Canaria, Lanzarote, La Palma y La Gomera.

Un evento completamente gratuito, pensado para todos los públicos y edades y en el que podrá participar cualquier persona, independientemente de que haya o no practicado este deporte con anterioridad. Así, todos los interesados en descubrir sus bondades podrán conocer de primera mano una de las modalidades deportivas con mayor auge en la actualidad.

Y es que, tal y como afirma la promotora de este evento, Noe Mata, quien ejerce como profesora en el Pilates Center 'Lisset Martinez' de San Sebastián, "hablamos de una fusión de ritmos aeróbicos que sirven para quemar calorías y mejorar la condición física, entremezclándose con coreografías sencillas y músicas de distintos géneros".

Una actividad que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera y con la que se pretende ampliar la oferta habitual de actividades de ocio y deporte que se celebran en la capital gomera, trayendo una disciplina que permite practicar el fitness de una forma más entretenida.