

25 NOV

DÍA INTERNACIONAL DE LA
ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER 2023

PASOS QUE ABREN PUERTAS

SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Ayuntamiento
de San Sebastián de La Gomera

LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES ES UNA RESPONSABILIDAD DE TODA LA SOCIEDAD

Queridas vecinas y vecinos:

El 25 de noviembre, celebramos el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una jornada para recordar que este tipo de violencia es una violación de los derechos humanos que afecta a millones de mujeres y niñas en todo el mundo.



La violencia contra las mujeres puede adoptar muchas formas, desde el maltrato físico y sexual hasta la violencia psicológica y económica. Es una forma de control y dominación que tiene un impacto devastador en la vida de las mujeres.

La corporación municipal está comprometida con la erradicación de la violencia contra las mujeres. Por eso, dentro de nuestras prioridades hemos puesto en marcha una campaña de sensibilización y concienciación con acciones que ayuden a prevenir y combatir esta lacra.

Como alcaldesa, tengo una firme implicación en esta causa. Quiero que las mujeres del municipio sepan que no están solas ante el maltrato y que trabajamos con el objetivo de contar con más medios y más recursos para atender, acompañar y ayudar a las víctimas.

Pero la violencia contra las mujeres es una responsabilidad de toda la sociedad. Hoy quiero hacer un llamamiento a todos los hombres y mujeres de nuestro municipio para erradicar esta lacra. Todas las mujeres tenemos derecho a vivir una vida libre de violencia.

¡Unámonos para construir un futuro con puertas violetas,
sin violencia contra las mujeres!

ANGÉLICA PADILLA HERRERA
ALCALDESA-PRESIDENTA

AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA



NUESTRO COMPROMISO VA MÁS ALLÁ DEL 25N

La Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad lleva trabajando desde hace varios meses en la campaña “Pasos que abren puertas”, que conmemora el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Esta campaña, tiene como objetivo sensibilizar y formar a la población sobre la violencia de género y sus diferentes formas de expresión. También pretende promover la detección temprana de la violencia y el apoyo a las víctimas.



Nuestro compromiso va más allá del 25N, queremos trabajar de forma integral en la prevención de la violencia y en la protección de las víctimas, promoviendo la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en todas las acciones de la concejalía.

Quiero reconocer la implicación del personal municipal y el trabajo de las entidades que día a día luchan por esta causa. Igualmente, agradecer la participación de los diversos colectivos del municipio en esta campaña y animar a toda la ciudadanía a unirse a las actividades que hemos organizado para dar un portazo a esta lacra social.

Como sociedad nos toca abrir puertas para seguir dando pasos hacia la igualdad.



ANA CAMPOY HERRERA
CONCEJALA DE POLÍTICAS SOCIALES
E IGUALDAD

PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA “PASOS QUE ABREN PUERTAS”



El Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera, a través de la Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad, presenta la campaña “Pasos que abren Puertas”, una iniciativa que tiene como objetivo sensibilizar sobre la violencia de género y promover la igualdad entre mujeres y hombres.

La campaña se compone de dos elementos principales: una puerta violeta y unos pasos. La puerta violeta abierta es un símbolo de esperanza y de compromiso con la erradicación de la violencia contra las mujeres. Los pasos simbolizan el avance de las mujeres que han sido víctimas de violencia hacia una sociedad más igualitaria.

La campaña se enmarca en el compromiso del Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera en la lucha contra la violencia de género.

PROGRAMA DE ACTOS PARA CONMEMORAR EL 25N



JUEVES 16 DE NOVIEMBRE

PASOS QUE ABREN PUERTAS

Plaza de la Constitución - 10:30 horas.

Presentación de la campaña “Pasos que Abren Puertas” con motivo del 25 noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Municipio de San Sebastián de La Gomera - 12:00 horas.

Colocación de carteles y reparto de folleto de la campaña “Pasos que Abren Puertas” en instituciones públicas, comercios, centros educativos, centros de salud, etc.

EL LAZO VIOLETA 016: EL CIRCULO QUE TE PROTEGE

Pórtico del ayuntamiento - 13:00 horas.

Colocación de pegatina con lazo violeta en vehículos municipales para la difusión del número de teléfono 016 (Servicio de atención a víctimas de violencia de género).

PINTANDO PUERTAS VIOLETA, DEJANDO HUELLAS DE LA IGUALDAD

Edificios municipales y algunos comercios - 12:00 a 20:00 horas

Pintado de puertas de cristal en los edificios municipales y algunos comercios con elementos que ayuden a sensibilizar a la población sobre la lucha contra la violencia de género.



VIERNES 17 DE NOVIEMBRE

SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ayuntamiento San Sebastián de La Gomera - 10:00 horas.

Colocación de la pancarta del 25N “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer” y del lazo violeta como símbolo de la lucha contra la violencia machista en el balcón consistorial.

CREANDO FUTURAS PUERTAS VIOLETAS EN RED

Plaza Antonio José Ruiz de Padrón - 11:00 horas

Reunión de trabajo colaborativo con la “Asociación de Mujeres Gara” para coordinar acciones para la igualdad efectiva entre hombres y mujeres; y para la prevención de la Violencia de Género en el municipio para el año 2024.

PINTANDO PUERTAS VIOLETA, DEJANDO HUELLAS DE LA IGUALDAD

Edificios municipales y algunos comercios - 11:00 a 20:00 horas

Pintado de puertas de cristal en los edificios municipales y algunos comercios con elementos que ayuden a sensibilizar a la población sobre la lucha contra la violencia de género.



SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE

ZAPATOS VIOLETAS, POR UN MUNICIPIO SIN VIOLENCIA

Plaza de Las Américas - 11:00 horas.

Taller familiar de decoración de zapatos violetas. Al finalizar la actividad, se entregarán los zapatos a las familias para que los coloquen en las entradas y balcones de sus casas. Invitación de hacer extensiva esta iniciativa a todos los vecinos y vecinas del municipio.

Zona Comercial - 9:30 a 13:00 horas

Reparto de zapatos violetas a los comercios para exponerlos en sus escaparates, mostradores, vitrinas o entrada de establecimientos.



HUELLAS VIOLETAS QUE ILUMINAN LA NOCHE

Pórtico del ayuntamiento - 21:30 horas

Acto de iluminación violeta de la fachada del consistorio, colocación de huellas con frases contra la Violencia de Género y creación de una huella violeta con velas.



DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE

DIBUJANDO UNA PUERTA VIOLETA EN LA PARED

Avenida de Colón - 12:00 horas

Inauguración del mural "La Puerta Violeta" inspirado en la canción de Rozalén.



LUNES 20 DE NOVIEMBRE

EL LAZO VIOLETA 016: EL CIRCULO QUE TE PROTEGE

Redes sociales del ayuntamiento - 12:00 horas

Publicación en redes sociales del ayuntamiento el spot "El círculo que te protege", creado por el Ministerio de Igualdad para difundir los recursos públicos existentes en España para proteger a las mujeres maltratadas y sus hijas e hijos.



MARTES 21 Y MIÉRCOLES 22 DE NOVIEMBRE

POSTS VIOLETAS DALE PUERTA

Redes sociales del ayuntamiento - 12:00 horas

Publicación de mensajes de sensibilización en redes sociales del ayuntamiento para concienciar sobre la importancia de la detección precoz de posibles casos de violencias machistas.



JUEVES 23 DE NOVIEMBRE

PORTAZO VIOLETA

Calles del municipio - 17:30 horas

Experimento social en la calle para captar la reacción de la gente ante la violencia de género y sus falsos mitos. Acción para hacer reflexionar a la ciudadanía sobre las consecuencias de justificar las acciones violentas en base a los falsos mitos.





VIERNES 24 DE NOVIEMBRE **UN MINUTO VIOLETA POR LAS QUE YA NO ESTÁN**

Pórtico del ayuntamiento - 12:00 horas

Acto homenaje a las mujeres víctimas de la violencia de género en este año con una concentración y minuto de silencio por todas ellas. Al finalizar el acto se colocará un zapato violeta con una rosa blanca por cada víctima de violencia machista.

FLASH MOB COLOR DE ESPERANZA

Calles del municipio - 17:30 horas

Flash mob bajo el lema 'Muévete contra la violencia de género' donde se realizará un baile en un lugar público con una coreografía con la participación de vecinos y vecinas.



SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE **PUERTA VIOLETA**

Avenida de Colón (zona peatonal) - 10:00 horas

Punto Violeta de información y asesoramiento. Reparto de lazo violeta y bolsa 25N por parte de mujeres embajadoras que representan diversos colectivos del municipio.

DESDE MI LIBERTAD

Plaza de La Asunción - 20:30 horas

Acto de reconocimiento a la Asociación de Mujeres Gara por la labor desarrollada en materia de violencia de género en el municipio de San Sebastián. A continuación, concierto conmemorativo 25N titulado "Desde mi Libertad" con la voz de Isabel González y al piano Jeremías Martín.



LUNES 27 DE NOVIEMBRE **FORMACIÓN VIOLETA**

Formación impartida por Patricia Ojeda Socióloga, Experta en Políticas de Igualdad y Especialista en Prevención de Delitos de Odio y Discriminación.

Salón de Plenos del ayuntamiento
11:00 a 12:00 horas

Formación para la corporación municipal del ayuntamiento de San Sebastián de la Gomera: Políticas de Igualdad y de prevención de la violencia de género.



Salón de Plenos del ayuntamiento

13:00 a 15:00 horas

Formación para el personal municipal del ayuntamiento de San Sebastián de la Gomera: Estrategias de Mejora de la Calidad de la Atención Municipal a las Víctimas de Violencia de Género.

17:00 horas

Taller para Familias: ¿Cómo educar a nuestros hijos e hijas en la Prevención de la Violencia de Género en sus propias parejas jóvenes?

SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA, EJEMPLO DE QUE LOS PASOS ABREN PUERTAS

Redes sociales del ayuntamiento - 20:00 horas

Publicación en redes sociales de un video agradecimiento a toda la ciudadanía y colectivos por la colaboración y participación durante la campaña 25N.

25N, UNA FECHA PARA LA MEMORIA Y LA LUCHA



El origen de esta fecha se encuentra el asesinato de las hermanas Mirabal, tres activistas políticas dominicanas que fueron brutalmente asesinadas por orden del dictador Rafael Trujillo el 25 de noviembre de 1960.

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



La violencia de género es aquella que se ejerce sobre las mujeres por parte de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones de afectividad (parejas o ex-parejas).



TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO



- **Violencia física:** es el uso de la fuerza física para causar daño a una mujer. Puede incluir golpes, empujones, patadas, estrangulamiento, quemaduras, etc.
- **Violencia psicológica:** es el uso de palabras o acciones para dañar la autoestima o la salud mental de una mujer. Puede incluir insultos, humillaciones, amenazas, control, etc.
- **Violencia sexual:** es cualquier acto sexual no consentido. Puede incluir violación, agresión sexual, acoso sexual, etc.
- **Violencia económica:** es el uso del dinero o los recursos para controlar o dañar a una mujer. Puede incluir impedirle trabajar, controlar sus finanzas, etc.
- **Violencia institucional:** es la violencia que se ejerce contra las mujeres por parte de las instituciones del Estado. Puede incluir la discriminación, la falta de acceso a los servicios, etc.
- **Violencia vicaria:** es la violencia que se ejerce contra los hijos o hijas de una mujer para controlar o dañar a la mujer.
- **Violencia cibernética:** es la violencia que se ejerce contra una mujer a través de las redes sociales o el internet.


SEÑALES DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO



- Le molesta como vistes.
- Mira con quién hablas.
- Te controla el móvil.
- Se pone celoso/a.
- Controla tus amistades.
- Tiene que saber dónde estás en todo momento.
- Te acompaña en todos tus planes.
- Te aísla de familiares y/o amistades.
- Agresividad en la pareja.
- Te vigila las redes y no te deja subir lo que tú quieres.
- Da golpes cuando se enfada.
- Amenaza con acabar la relación.
- Te pide las contraseñas.



SI CREES QUE ESTÁS SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO



Pide ayuda: lo primero que debes hacer es hablar con alguien de confianza, como un familiar, un amigo o un profesional. Ellos te apoyarán y acompañarán en este momento difícil.

Es normal sentir miedo y culpabilidad: muchas mujeres que sufren violencia de género sienten estas emociones. Es importante recordar que no eres la única y que hay ayuda disponible. Estos pensamientos son comunes, es habitual que las mujeres que sufren violencia de género tengan pensamientos como:

- “Me lo merezco”.
- “No puedo salir de esta situación”.
- “Si lo dejo, me va a matar”.

Estos pensamientos nos perjudican: nos hacen sentir inseguras, con baja autoestima, confundidas y nos impiden tomar decisiones. También nos hacen permanecer en la relación.

Si tu pareja te maltrata, no te quiere: la violencia nunca es amor. Si tu pareja te maltrata, debes romper con la relación para poder volver a quererte y cuidarte.

Atrévete a dar el paso: existe ayuda profesional disponible para ti. Los recursos y mecanismos de protección, seguridad y asistencia a las mujeres víctimas y a sus hijos e hijas están ahí para ayudarte.

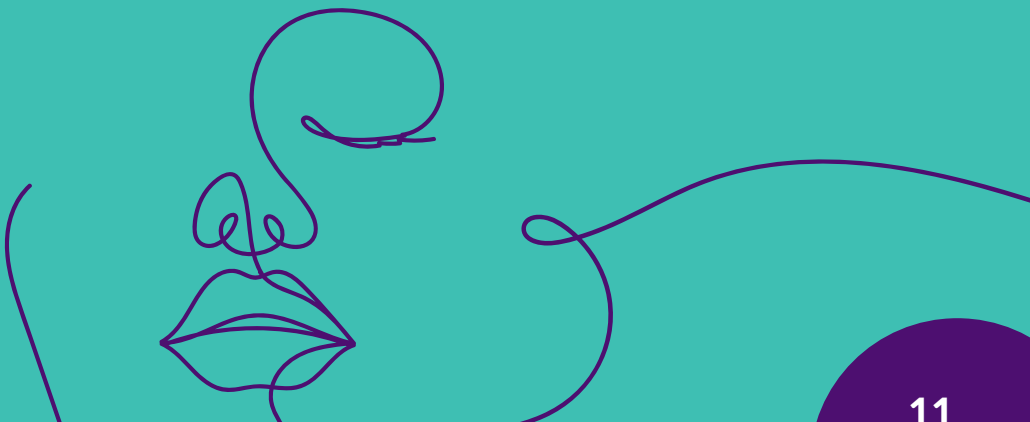
No estás sola: hay muchas personas que te quieren y te apoyan. Recuerda que NO ESTÁS SOLA.

DISPOSITIVO DE EMERGENCIAS PARA MUJERES AGREDIDAS (DEMA)



El DEMA es un servicio permanente de atención inmediata para las mujeres víctimas de violencia de género que está disponible en todas las islas todo el año las **24 horas**. El contacto con el DEMA se hace a través del **TELÉFONO 1-1-2** y su finalidad es dar una respuesta ágil y oportuna, a través de los siguientes medios:

- **Personación directa** del dispositivo en los casos de emergencia por violencia de género para la atención a las mujeres.
- Acompañamiento al **reconocimiento médico inmediato**, si fuera necesario, y apoyo en la realización de las gestiones y trámites.
- **Información, orientación y asesoramiento** social, jurídico, psicológico y laboral a las mujeres, sobre los derechos que se les reconocen y garantizan, la denuncia de los actos de violencia, las medidas de protección, las prestaciones y los recursos especializados de atención integral.
- **Acompañamiento y apoyo** en los trámites que proceda realizar para poner en conocimiento de las autoridades judiciales, fiscales y/o policiales los hechos de violencia de género o la situación de riesgo, así como en la solicitud de medidas de protección.
- Apoyo y asesoramiento para el **acceso a los recursos** de los sistemas de protección social, judicial, de salud, de empleo y educativo.
- **Acogimiento temporal en los Centros de Acogida Inmediata hasta 96 horas**, para las mujeres víctimas de violencia de género, y las personas a su cargo en los casos contemplados por la ley, sin necesidad de denuncia y como medida de protección.
- **Atención e intervención psicológica** en crisis en el plazo de las primeras 48 horas una vez activado el DEMA.
- **Derivación y emisión** de informes a otros servicios, recursos y centros de la red de servicios sociales.
- Gestión del **traslado de personas usuarias** del DEMA fuera de la isla, en aquellos casos en que sea preciso por razones de seguridad y/o necesidad.



25 N

*Dibujé una
puerta violeta
en la pared,
y al entrar
me liberé*

(Rozalén)



LLAMA 016

SI OYES UNA DISCUSIÓN O TE ENCUENTRAS EN UNA
SITUACIÓN DE VIOLENCIA, LLAMA Y AYUDA



Ayuntamiento
de San Sebastián de La Gomera