

## Constituida la Mesa de Salud Municipal de San Sebastián de La Gomera

Author : admin

Date : 8 junio, 2021



Con el objetivo de promover la salud y mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, el Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera, llevó a cabo este martes 08 de junio, la constitución de la Mesa de Salud Municipal para la implementación local de la Estrategia de la Promoción de la salud en el municipio.

El acto contó con la asistencia del alcalde de la entidad, Adasat Reyes Herrera, la concejala de Servicios Sociales e Igualdad, Vanesa Vizcaíno Vera, el concejal de Educación, Deportes y Juventud, Libertad Ramos Armas, así como también la directora del Área de Salud en la Isla, agentes de educación, trabajadores del área de servicios sociales del Ayuntamiento y del Cabildo.

El alcalde capitalino, Adasat Reyes Herrera, expresó que “la constitución de esta mesa es un paso primordial para poder implementar políticas reales en el municipio de San Sebastián. Y lo más importante de esta mesa es que está constituida por aquellos agentes que tienen que ver en el ámbito de los diferentes sectores de la población, desde los propios dirigentes sanitarios, hasta el ámbito educativo y socio cultural”.

A su vez, Reyes, enfatizó a los presentes su empeño por lograr “una mesa que sea resolutive, práctica y útil”, para “conseguir soluciones globales y brindar un municipio que tenga un entorno de vida saludable, que es lo que se está buscando en los objetivos de desarrollo sostenible de Europa”.

La sesión estuvo moderada por el educador social, psicólogo y filólogo, Juan Francisco Trujillo Herrera, asimismo,

dicha asamblea contó con la asistencia y el apoyo de distintas instituciones, entidades, y organizaciones que llevan a cabo algún tipo de proyecto, programa o campaña para la promoción de la salud en el municipio, tales como la Asociación de Familiares y Cuidadores de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Tenerife, La Gomera y el Hierro (AFATE), Asociación de Ayuda a Personas con Dependencia en Canarias (APEDECA), Asociación Juvenil San Miguel Adicciones, Asociación Mujeres Gara, Asociación Española contra el Cáncer (AECC), Cruz Roja Española en La Gomera y asistentes a las jornadas de drogodependencia.

En el acto se informó a los participantes de las diferentes actividades que se vienen realizando en el municipio, en cuanto a prevención y promoción de la salud, tales como la creación de un programa de envejecimiento activo, creación de un programa de talleres de cocina, alimentación y hábitos de vida saludable, dirigidos a la población infantil, adultos y mayores, creación de jornadas de deporte y salud en el municipio, con distintas ponencias, talleres y conferencias, entre otras acciones.

También se comunicó a los participantes sobre el proceso de implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud en el municipio, para lo cual se pondrán en marcha en esta primera fase, una serie de acciones tales como el fácil acceso a información de recursos sanitarios y no sanitarios, entre otros. A su vez, los miembros de la mesa aportaron ideas e intercambiaron opiniones.

Cabe recordar que, el pasado 06 de mayo, en sesión ordinaria, el Pleno de la Corporación de San Sebastián de La Gomera, acordó llevar a cabo las gestiones oportunas para su adhesión a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), la cual propone el desarrollo progresivo de intervenciones identificadas como buenas prácticas y basadas en la evidencia científica, dirigidas a promocionar la salud prevenir enfermedades, y las lesiones, actuando de manera integral durante todo el curso de la vida sobre factores como la actividad física, la alimentación, el tabaco, el alcohol y el bienestar emocional, teniendo en cuenta los entornos en los que vive la población y con una vocación de universalidad de las intervenciones.